



# neubeginnend

Angebote gültig vom 02.01. - 31.01.2025



## Das bekommt mir nicht! Wissenswertes über Lebens- mittelunverträglichkeiten.

Viele Menschen reagieren auf Fruchtzucker (Fruktose), der vor allem in Obst vorkommt. Eine Fruktoseintoleranz lässt sich durch einen Atemtest feststellen. Eine Laktoseintoleranz hingegen entsteht durch einen Enzymmangel, der die Verarbeitung von Milchzucker im Darm hemmt und beispielsweise zu Blähungen und Durchfall führen kann.

Wer den körpereigenen Botenstoff Histamin schlecht abbauen kann, muss mit den Symptomen einer Histaminintoleranz rechnen. Dazu zählen u.a. Kopfschmerzen, Herzrasen und Magen-Darm-Probleme. Vermeiden Sie histaminhaltige Lebensmittel wie reifen Käse, Salami, Rotwein, Tomaten und Nüsse. Mit der Zeit entwickeln Sie ein gutes Gefühl für Lebensmittel, die Sie gut vertragen.



15,04  
gespart! 59,99\*\*\*  
**44,95**

**Nicorette Mint Spray 1 mg/Sprühstoß NFC\***  
2 Stück Spray. Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiet: 1x 150 Sprühstöße. Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen aufzugeben.



4,24  
gespart! 20,99\*\*\*  
**16,75**  
1 kg = 37,23

**apoday Diät-Drink Schoko o. Vanilla Slim 15**  
450 g Pulver. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten durch einen apoday Mahlzeitenersatz trägt zur Gewichtsabnahme im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.



5,54  
gespart! 21,99\*\*\*  
**16,45**  
1 l = 65,80

**Eucerin UreaRepair plus Lotion 5%**  
250 ml Lotion. Für trockene, raue und spannende Haut.



8,04  
gespart! 27,99\*\*\*  
**19,95**

**ThermoCare Rückenumschläge S-XL**  
4 Stück Umschläge. ThermoCare kombiniert auf einzigartige Weise die positiven Wirkmechanismen von Langzeitwärme und Tiefenwärme für eine gezielte und effektive Schmerzlinderung im unteren Rückenbereich.

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundistbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises.

Aus Liebe zu Ihrer Gesundheit.





2,24  
gespart! 8,49\*\*\*  
**6,25**  
1 l = 625,00

**nasic neo\***

10 ml Nasenspray. Anwendungsgebiete: Bei Schnupfen, auch in Verbindung mit akuten Entzündungen der Nebenhöhlen, und zur Unterst. Heilung von Haut- und Schleimhautschäden, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen und bei Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen.



3,54  
gespart! 13,99\*\*\*  
**10,45**  
1 kg = 209,00

**Wick Vaporub Erkältungssalbe\***

50 g Salbe. Anwendungsgebiete: Zur Besserung des Befindens bei Erkältungsbeschwerden mit Schnupfen, Husten, Heiserkeit, Rachen- und Bronchialkatarrh.



**GUTSCHEIN**  
Gültig vom 02.01. - 31.01.2025

**motivierend**

Wunderschöne Impulse fürs neue Jahr: Hol Dir jetzt das tolle Set mit Motivationskarten bei uns ab!

Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Einkauf. Solange der Vorrat reicht.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg



1,74  
gespart! 6,99\*\*\*  
**5,25**

**ipalat Halspastillen zuckerfrei**

40 Stück Pastillen. Wirkstoff: Primelwurzelextrakt. Anwendungsgebiete: Erkrankungen der Atemwege, wie Verschleimung, Heiserkeit, Hustenreiz, Raucherkatarrh.



4,04  
gespart! 13,99\*\*\*  
**9,95**

**Cetebe Immun Aktiv**

30 Stück Tabletten. Nahrungsergänzungsmittel zur Unterstützung der Abwehrkräfte mit Vitamin C, D3, Zink, Selen und ausgesuchten Pflanzenextrakten.



5,04  
gespart! 21,99\*\*\*  
**16,95**

**Naturafit Energy B12**

30 Stück Kapseln. Das Kraftpaket mit Mikronährstoffen für Ihren Körper.



3,54  
gespart! 13,99\*\*\*  
**10,45**

**ABC Wärme-Pflaster Capsicum\***

2 Stück Pflaster. Wirkstoff: Cayennepfeffer-Dickextrakt. Anwendungsgebiete: Zur lokalen Behandlung zur Linderung von Muskelschmerzen, z. B. Schmerzen im unteren Rückenbereich.



3,04  
gespart! 9,99\*\*\*  
**6,95**  
1 l = 46,34

**aronal/elmex Doppelschutz Zahnpasta**

150 (2 x 75) ml Zahnpasta. Der medizinische Doppel-Schutz für Zahnfleisch und Zähne.



2,74  
gespart! 10,99\*\*\*  
**8,25**  
1 l = 275,00

**Melatonin Einschlaf-Spray**

30 ml Spray. Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin zugeführt wird.

**20% RABATT**

Gültig vom 02.01. - 10.01.25

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

**20% RABATT**

Gültig vom 11.01. - 20.01.25

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

**20% RABATT**

Gültig vom 21.01. - 31.01.25

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nicht online und nicht auf Angebote, rezeptpflichtige Medikamente, Sonderanfertigungen, Rezeptgebühren. Einmalig einlösbar. Nur ein Gutschein pro Person. Ab 10 € Einkauf. NICHT MIT BOTENDIENST KOMBINIERBAR.

Damian Apotheke am Sand, Sand 35, 21073 Hamburg

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung der pharmapharm Marktförderungs GmbH & Co. KG (www.gesundstbunt.de) für ihre Mitgliedsapotheken. \*\*\* Angabe unseres regulären Verkaufspreises. Alle Preise in Euro, Irrtum vorbehalten. Abbildungen können vom Originalprodukt abweichen. Aktionen und Rabatte sind nicht kombinierbar.

**Damian Apotheke am Sand**

Apothekerin Dr. Barbara Schuler e.K.  
Sand 35, 21073 Hamburg

Telefon: 040 / 777 929  
Telefax: 040 / 767 542 45

info@damian-apotheke.de  
www.damian-apotheke.de

**Öffnungszeiten**

Montag - Freitag: 08.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 08.00 - 13.30 Uhr

Unser Apothekenteam berät Sie jederzeit gerne, individuell und ausführlich.

Wir freuen uns auf Sie!



**damian  
apotheke  
am sand**